



 **地域包括支援センター展勝地**  
**令和6年7月～9月活動の様子** 

# 🌸 稲瀬上門岡いなほ会 🌸 ふれあいデイサービス

🌸 日 時: 令和6年7月7日(水)

🌸 場 所: 稲瀬上門岡公民館

🌸 参加者: 12名(稲瀬住民)

🌸 内 容: 認知症予防講話と  
コグニサイズ

コグニサイズ  
後出しじゃんけん!  
じゃんけんポン、ポン!



「認知症予防」についてお話し  
続いてコグニサイズを行い、  
こんがらがり、大笑いしながら  
皆さんで行いました。




# 🌸 資源調査 🌸


## 「Kunimiyama coffee」 ・ さくら葬

🌸 日時: 令和6年7月3日(水)


🌸 場所: 安楽寺



ご住職が始めたキッチンカー  
雨の日以外は10:00~15:00  
営業中。イベントにも出店！  
バーベキュー会場の水場、バーベ  
キューセットも貸し出します！



本堂では月に1回程度  
音楽イベント、ヨガ教室  
などいろいろなイベント  
を開催しています。



「さくら葬」  
最近は墓じまいをし  
て移動される方が  
いるそう。  
永代供養28万円～  
48万円。



# 立花さくらまち ふれあいデイサービス

🌸 日 時: 令和6年7月11日(木)

🌸 場 所: 立花さくらまち公民館

🌸 参加者: 10名

🌸 内 容: 1部: 歌と演奏

2部: 熱中症予防の講話

歌と踊りの演奏が披露  
され盛り上がっております。



山田所長による包括支援センターの  
紹介と熱中症の講話



# 🌸 支え合いマップ研修会 🌸

🌸 日 時: 令和6年7月11日(木)

🌸 場 所: 立花地区交流センター

🌸 参加者: 6名

🌸 内 容: 先進事例の確認

SCとして地図に何を  
落とし込むか・・・  
誰に向けた地図か・・・  
盛り込める情報を  
集めたいと思います。

SCの有志で先進的な取り組みを  
している立花地区のマップを見せて  
もらいながら、作成の経緯や  
作り方、留意点を確認。



# 黒岩平沢 ふれあいデイサービス

- 🌸 日 時: 令和6年7月23日(火)
- 🌸 場 所: 黒岩地区平沢公民館
- 🌸 参加者: 8名
- 🌸 内 容: いきいき体操体験

まず初めに！  
山田所長より熱中症  
についての講話

千田SCよりいきいき体操の話を  
行い、参加の皆さんとDVDを  
観ながら体操！この後、  
交流センターを会場に夜間に  
いきいき体操を始めたいとい  
う相談が長寿介護課へあ  
ったということでした。



# 地域ケア個別会議

## 認知症の方の在宅生活について

日時: 令和6年7月23日(火)

場所: 地域包括支援センター展勝地

参加者: 20名(かかりつけ医、薬局、駐在、地域住民、民生委員、社協支部、福祉協力員、民間企業、成年後見人、グループホーム、ケアマネ、市長寿介護課、包括展勝地)

内容: 事前に本人の意思を確認し、本人の意思を踏まえて関わる地域住民、支援者、専門職と現在の情報を共有し、今後の支援について考える。



# 🌸おしゃべりところや🌸

- 🌸 日 時: 令和6年7月31日(水)
- 🌸 場 所: 二子・菊池床屋裏ポーチ
- 🌸 参加者: 5名
- 🌸 内 容: お喋り会



屋根付きポーチで開催  
新しく参加された方が  
仕事のこと等お喋りが  
止まらない様子(^^) /  
楽しい時間でした♪





# 🌸 展勝地カフェ 🌸

🌸 日 時: 令和6年8月20日

🌸 場 所: 地域包括支援センター 地域交流ホール

🌸 参加者: 11名

🌸 内 容: 当事者・ご家族・支援者お喋り会



当事者グループは  
お盆の送り火等  
昔の風習の話

ご家族グループは  
介護中の悩み  
知り合いから  
認知症の事を  
相談される。  
このような場所で  
話できると良い  
と話されてました。



# 黒岩わくわく夢倶楽部

## 会場移動

- 日時: 令和6年8月22日(水)
- 場所: 黒岩地区交流センター 和室
- 内容: 参加人数増加により、黒岩まんなか広場より移動  
いきいき体操、マジックショー



交流センターに会場を  
移動しての第1回目



体操の後は  
参加者お二人の  
マジックショー





# 「北上市入退院支援のハンドブック」 2023年度版を活用した連携会



- 🌸 日 時: 令和6年8月22日(水)
- 🌸 場 所: 口内地区交流センター
- 🌸 参加者: 39名(医療関係・介護関係者)
- 🌸 内 容: ①前年度関係機関ヒアリング結果報告  
②今年度診療報酬・介護報酬ダブル改定ポイント  
③ハンドブック説明  
④グループワークテーマ「未来に繋ぐ連携」



それぞれの立場の方の  
意見を聴くことができ  
て良かったの声が多  
かったです。



# 🌸 地域ケア個別会議 🌸 独居高齢者の生活リスクの共有について

🌸 日 時: 令和6年8月26日(火)

🌸 場 所: ご本人ご自宅

🌸 参加者: 10名(ご本人、ご家族、民生委員、見守り協力員、警察署、社会福祉協議会  
市長寿介護課、包括展勝地)

🌸 内 容: ①ご本人の意向をご家族、地域の支援者、関わる支援者と共有  
②今後の生活へ向けての支援体制  
③在宅生活を送る上でのリスクの共有



# 🌸おしゃべりところや🌸

- 🌸 日 時: 令和6年8月28日(水)
- 🌸 場 所: 二子・菊池床屋裏ポーチ
- 🌸 参加者: 3名
- 🌸 内 容: お喋り会

涼やかな風が吹く中  
仕事の話、地域の昔話等  
地域住民ならではの  
懐かしい話が交わされて  
いました。



# 🌸 二子GKグループ 🌸 いきいき体操

🌸 日 時: 令和6年9月5日(木)

🌸 場 所: 二子地区和小路公民館

🌸 参加者: 8名

🌸 内 容: いきいき体操

猛暑のため8月お休みし  
1か月ぶりの活動(^^) /  
おもりの装着もスムーズ  
足もしっかりと上がり  
体操されてました。



# 生協団地お元気会

## 脳Know体験&脳トレ

🌸 日 時:令和6年9月25日(木)

🌸 場 所:生協団地公民館

🌸 参加者:10名

🌸 内 容:脳Know体験

市長寿介護課小原保健師  
包括展勝地吉田認知症地域支援推進員  
両名による脳Know体験  
年齢相応と出てほっとする方、  
結果に落胆する方さまざまおり、  
持ち帰って家族でやってみたいと  
お話ありました。



# 黒岩わくわく夢倶楽部

## いきいき体操

🌸 日 時: 令和6年9月26日(木)

🌸 場 所: 黒岩地区交流センター 和室

🌸 参加者: 13名

🌸 内 容: いきいき体操・お滝さん音頭合唱

体操終了後  
参加者皆でお滝さん音頭を合唱  
黒岩地区民ならば誰もが  
耳にしたことがある歌🎤  
直ぐに皆さん歌われ郷土愛  
溢れる時間でした。







今後地域の皆様とともにできることから活動してまいります。  
今後とも地域包括支援センター展勝地を  
よろしくお願いいたします(^^)/